

AS 5 ESCOLHAS

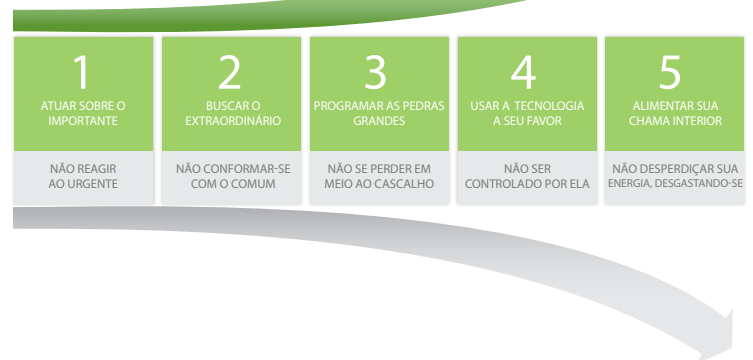
para uma produtividade extraordinária

PRODUTIVIDADE
EXTRAORDINÁRIA

A Solução das 5 Escolhas

As 5 Escolhas para uma Produtividade Extraordinária

O processo aumenta a produtividade de indivíduos, equipes e organizações de forma mensurável. Os participantes aprendem a fazer escolhas mais criteriosas e de alto impacto, investindo seu tempo, atenção e energia em atividades relevantes.



ENTERRADO VIVO

1

ATUAR SOBRE O IMPORTANTE
não reagir ao urgente

No mundo de hoje, as pessoas vivem afogadas em e-mails, oprimidas por incontáveis demandas e aflitas para fazer mais, com menos. Os participantes das *5 Escolhas* separam as atividades vitalmente importantes e prioritárias das irrelevantes e, com isso, conseguem oferecer uma contribuição significativa.

2

BUSCAR O EXTRAORDINÁRIO
não se conformar com o comum

Todos querem fazer a diferença. Mas, com frequência, o excesso de prioridades acaba atrapalhando a conquista de resultados extraordinários. Os participantes das *5 Escolhas* redefinem seus papéis em termos de resultados extraordinários, concentrando-se em metas de alta prioridade.

3

PROGRAMAR AS PEDRAS GRANDES
não se perder em meio ao cascalho

A crescente pressão do dia-a-dia das empresas pode despertar nas pessoas uma sensação de desamparo e impotência. Os participantes das *5 Escolhas* aprendem a aplicar uma cadência de planejamento e execução que produz resultados extraordinários, e lhes devolve o controle sobre sua vida profissional e pessoal.

4

USAR A TECNOLOGIA A SEU FAVOR
não ser controlado por ela

A avalanche diária de e-mails, mensagens de texto e alertas de sites de relacionamento representa uma séria ameaça à produtividade. Os participantes das *5 Escolhas* aprendem a usar tecnologia a seu favor, configurando plataformas como o Microsoft® Outlook® de modo a eliminar distrações e aumentar sua produtividade.

5

AUMENTAR SUA CHAMA INTERIOR
não desperdiçar sua energia, desgastando-se

O ambiente profissional exaustivo e estressante dos dias de hoje pode exaurir as pessoas, em muito pouco tempo. Ao adotarem as 5 Fontes de Energia™, os participantes se beneficiam das últimas descobertas da neurociência e renovam consistentemente sua energia mental e física.

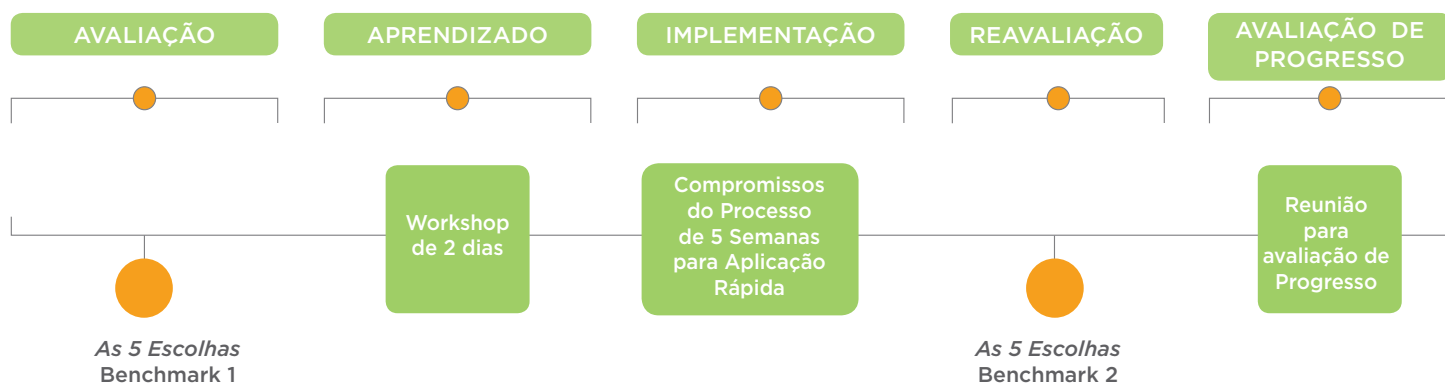
DESAFIO

O excesso diário de informações, das mais variadas fontes (mensagens de texto, e-mail, tweets, blogs, alertas, etc.), somada às nossas demandas profissionais, tem um efeito avassalador e prejudicial à concentração. Esse imenso volume de informações ameaça nossa habilidade de pensar claramente e de tomar decisões sensatas. Quando reagimos instintivamente a esses estímulos, sem um discernimento claro, deixamos de alcançar as metas que mais fazem a diferença em nossa vida pessoal ou profissional.

SOLUÇÃO

Após conhecerem a solução As 5 Escolhas para uma Produtividade Extraordinária, da FranklinCovey, os participantes se sentem inspirados a aplicar um processo que aumentará dramaticamente sua habilidade de alcançar os resultados que mais importam. Fundamentada em fatos científicos e em anos de experiência, a solução gera um aumento mensurável na produtividade, proporcionando um senso renovado de engajamento e realização.

AS 5 ESCOLHAS - PROCESSO



KIT DO PARTICIPANTE



GUIA DO PARTICIPANTE

GUIA TÉCNICO

Dicas de como maximizar o uso de programas como Microsoft® Outlook®, Lotus Notes®, Google Apps®, etc.

DVD DE FERRAMENTAS DE APLICAÇÃO

CADERNO

TRÊS MÓDULOS BÔNUS

(cursos breves, em vídeo)

METAS CRUCIALMENTE IMPORTANTES

Chris McChesney,
Líder da prática e execução da FranklinCovey

NIRVANA NO ESCRITÓRIO

Julie Morgenstern,
Estrategista de produtividade, autora de Best-seller do *The New York Times*

SAÚDE CEREBRAL

Dr. Daniel Amen,
Especialista em cérebro, autor de Best-seller do *The New York Times*

AS 5 ESCOLHAS WEBSITE

Acesso a avaliações e a dicas de como utilizar o conteúdo em *smartphones*, *tablets* e aplicativos *web*, como o Google Apps®.

APP DE PLANEJAMENTO AS 5 ESCOLHAS

Leve sua produtividade no bolso

AS 5 ESCOLHAS - UMA BREVE MONOGRAFIA

ESCOLHA MUNIR SUA ORGANIZAÇÃO DE FERRAMENTAS E HABILIDADES QUE A TORNARÃO EXTRAORDINÁRIA

Para mais informações sobre As 5 Escolhas para uma Produtividade Extraordinária, ligue para FranklinCovey: (11) 5105-4400. Se preferir visite o site www.as5escolhas.com.br



FranklinCovey

© FranklinCovey. Todos os direitos reservados.

www.franklincovey.com.br